

# vivimilano



## SHOPPING

Abiti, scarpe, cinture:  
la moda ecologica

PAGINA 15

## LOCALI

Serate tranquille  
nei nuovi lounge bar

PAGINA 36

## NOTTE BIANCA

Dedicata allo sport:  
gare aperte a tutti

PAGINA 67

## MUSICA

Ronny Jordan in concerto  
al Blue Note: omaggi

PAGINA 42



## TEATRO

«La serva amorosa»  
all'Out Off: omaggi

PAGINA 55



## CULTURA

Villa Necchi Campiglio:  
visite guidate riservate

PAGINA 61

# Suonate per me

Ligabue incontra i lettori in Sala Buzzati mentre 10 giovani band si sfidano nella finale del nostro concorso Sun 'n Sound: in premio il palco di San Siro il 4 luglio, a poche ore dal concerto del rocker

DA PAGINA 4

## BELLEZZA

PER LA PELLE

# Crusca e frutta prima del sole

Un'antiaging prima dell'estate è insolito. Quando ci si espone al sole, la pelle non deve subire trattamenti forti. E questa è proprio la novità: una seduta davvero rigenerante, ma così delicata e naturale che può essere raccomandata anche prima dell'abbronzatura. La seduta è nuovissima, dura circa un'ora e si avvale di una linea di prodotti studiati dal professor Guido Rovesti, cosmologo esperto di chimica organica e di fitocosmetologia biologica, con 40 anni di attività nella ricerca naturale.

La formulazione dei prodotti (di Mascia Brunelli) richiede molta esperienza da parte dell'estetista, ed è per questo che la seduta è stata affidata in via sperimentale a Mary Stomaci, titolare del Top Beauty.

Ecco la procedura: pulizia radicale all'olio di jojoba e crusca di riso; maschera speciale agli acidi di frutta e nuovo passaggio del latte alla jojoba per asportare le cellule morte; massaggio espressamente studiato e maschera da creare al momento inzuppandola in un liquido rigenerante.

**g.carr.**

**TOP BEAUTY.** VIA TAJANI 11 (ANGOLO VIA CARUSO) ☎ 02.74.40.04.

## I CORSI

### YOGA PER MAMME

■ LA NATURA DELL'UOMO  
VIA VERBANO 8  
☎ 02.53.84.55

Si propongono corsi di yoga per future mamme. Le lezioni, a partire dalla fine del terzo mese di gravidanza, si articolano in posizioni ed esercizi di respirazione e rilassamento. Obiettivo: giungere al parto con un

buon equilibrio psicofisico. Lezione singola: 25 euro; tessera 5 lezioni, 105 euro; 10 lezioni: 175 euro.

### HIP HOP

■ DANCE STUDIO  
VIA MEUCCI 73  
☎ 02.27.20.11.80

Durante l'«Hip Hop Day» di sabato 31 maggio, (ore 14-18.15) i

partecipanti potranno seguire le lezioni dei ballerini David Bellay, Riki Monsignore e Alessandro Armanni. Costo: una lezione, 15 euro; tre lezioni, 40 euro.

### BALLO

■ CENTRO OLISTICO  
ENTELECHIA  
VIA ASTOLFO 4  
☎ 02.36.56.66.64

La bellydance è un ballo nato negli Stati Uniti alla fine degli anni '80 che fonde movimenti di danza del ventre, indiana, flamenco. Per provarla potete iscrivervi ai seminari in programma il 14 giugno dalle 11 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17. Prezzo, 60 euro più 20 di tessera associativa. **(r.o.)**



FOTO GIULIA DI PIAZZA

RIGENERANTI PRODOTTI NATURALI

**COUPON PAG. 70**

INVIARE le tue segnalazioni  
CERCA i centri e le palestre della città  
su [www.vivimilano.it/benesserefitness](http://www.vivimilano.it/benesserefitness)

## Le occasioni

### PER L'ESTATE

■ FIGURELLA  
INDIRIZZI VARI  
☎ 199.14.43.40  
[WWW.FIGURELLA.IT](http://WWW.FIGURELLA.IT)  
Dall'1 giugno al 31 luglio i centri Figurella proporranno il nuovo Programma Speciale Estate - costituito da 10 sedute tra attività fisica e momenti di relax con bagni di vapore all'ossigeno attivo - al prezzo speciale di 499 euro.

### MESE IN OMAGGIO

■ CLUB 43  
VIA BORDIGHERA 43  
☎ 02.89.51.27.37  
Fino al 20 giugno comprando l'abbonamento trimestrale si ha diritto a un mese in omaggio. In più si propongono tessere bimestrali a 65 euro. Per tutti è disponibile il pass per una settimana di prova gratuita. La palestra è dotata di sauna, sala pesi e sala corsi.

### TINTARELLA

■ TROPICO LATIN  
CORSO VERCELLI 20  
☎ 02.49.80.000  
ORARI: 9-20.30  
Sino a fine giugno, a fronte di ogni esigenza beauty (dalla manicure ai massaggi viso e corpo), una lampada viso in omaggio. Poi promozioni sui vari pacchetti personalizzati. **(m.m, r.o.)**



**mitu**  
parrucchiere • estetica

### COLORE VEGETALE

Una miscela di henne officinali dedicato alle clienti che amano una colorazione senza ammoniaca e senza ossigeno

### EXTENSION

Le migliori tecniche di allungamento realizzate con capelli di assoluta qualità

se ancora non sei **NOSTRA** cliente, ti offriamo un **TAGLIO GRATIS** nei giorni di **lunedì, martedì, mercoledì, giovedì**

(preferibilmente su appuntamento)

valido solo nei negozi: Via V. Colonna 43 • tel. 02 436725  
Via Fabio Filzi 23 • tel. 02 6690644  
Via Schiaparelli 9 • tel. 02 67072067 **MILANO**

